



Klinikum am Weissenhof



Klinikum am Weissenhof

Weitere Informationen zu unserer Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie an den beiden Standorten Weinsberg und Heilbronn, zu Störungsbildern sowie unseren Behandlungsangeboten finden Sie unter <https://www.klinikum-weissenhof.de/psychosomatische-medizin>.

## Kontakt

**Chefarzt Dr. med. Thomas Müller-Tasch**  
**Pflegedienstleiterin Birgit Karl**  
**Sekretariat Sandra Bröllos**

**Klinik für Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie**  
**Station N6 Psychosomatik**  
Am Gesundbrunnen 20-26  
74078 Heilbronn

Tel. 07131 49-11101  
Fax 07134 75-3660  
E-Mail [psm-heilbronn@klinikum-weissenhof.de](mailto:psm-heilbronn@klinikum-weissenhof.de)

**Klinikum am Weissenhof**  
Zentrum für Psychiatrie  
Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Universität Heidelberg  
74189 Weinsberg  
Telefon 07134 75-0, Fax 07134 75-4190  
[info@klinikum-weissenhof.de](mailto:info@klinikum-weissenhof.de)  
[www.klinikum-weissenhof.de](http://www.klinikum-weissenhof.de)



Ein Unternehmen der **zfp**-Gruppe Baden-Württemberg



## Behandlung von Müttern mit Begleitkind

Klinik für Psychosomatische Medizin  
und Psychotherapie

Station N6 - Standort Heilbronn



Das Klinikum am Weissenhof bietet in der Außenstelle der Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie N6 im Klinikum am Gesundbrunnen zwei Behandlungsplätze für Mütter mit Begleitkind an.

Ziel des Angebotes ist es, den Müttern eine stationäre Behandlung zu ermöglichen, ohne dass es zu einer längeren Trennung vom Kind kommt. Das Kind besitzt dabei einen sogenannten Gaststatus.

### ■ Aufnahmekriterien

Voraussetzung für eine stationäre Aufnahme der Mütter ist, dass diese ihr Kind selbständig versorgen können. Bei schwer ausgeprägter Erkrankung, die mit Eigen- und/oder Fremdgefährdung einhergeht oder die Versorgung des Kindes beeinträchtigt, ist eine Behandlung auf unserer Station nicht möglich.

### ■ An wen richtet sich das Behandlungsangebot

Die Behandlung richtet sich an Mütter mit ihren Kindern bis zum gehfähigen Alter (bis etwa 1,5 Jahre).

Behandelt werden Mütter, deren psychische Erkrankung im Zusammenhang mit Schwangerschaft oder Geburt aufgetreten ist oder sich dadurch verschlechtert hat. Ein Schwerpunkt liegt somit auf Patientinnen mit peri- und postnatalen Depressionen, emotional-instabilen und anderen Persönlichkeitsstörungen, sowie Angst- und Zwangserkrankungen.

### ■ Unser Therapieangebot

Grundsätzlich haben wir einen verhaltenstherapeutischen Schwerpunkt, ergänzt durch systemische und tiefenpsychologische Denkansätze. Dabei wird mit jeder Patientin ein individueller Therapieplan erarbeitet.

In der Behandlung setzen wir u. a. folgende Methoden ein, je nach Indikation und Schweregrad der Behandlung.

- Fachärztliche und fachpsychologische Diagnostik
- Psychoedukation
- Sozialberatung
- Gruppen- und Einzelgespräche
- Angehörigengespräche bzw. Beratung
- Kunst-, Bewegungs- und Musiktherapie
- Behandlungsangebote wie Entspannungstraining, Achtsamkeitstraining, Training sozialer Kompetenz u. a.
- Expositionstherapie
- CBASP (Kognitiv-behaviorales psychotherapeutisches Verhaltensanalyzesystem)
- unterstützende Verfahren mit Aromatherapie, Naturheilverfahren, Biofeedback

Im multiprofessionellen Behandlungsteam arbeiten Menschen aus folgenden Berufsgruppen.

- Ärzt\*innen
- Psycholog\*innen
- Gesundheits- und Krankenpfleger\*innen
- Kunst-, Musik-, Bewegungs- und Körpertherapeut\*innen

Der stationäre Aufenthalt dauert in der Regel wenige Tage bis Wochen.

Terminvereinbarungen für ein ambulantes Vorgespräch können Sie im Sekretariat der Klinik unter der Telefonnummer 07131 49-11101 vereinbaren. Wenn Sie bereits auf einer anderen Station im Klinikum am Gesundbrunnen in Behandlung sind, können Sie mit Ihren Behandler\*innen dort abstimmen, ob eine konsiliarische Vorstellung bei uns möglich ist.