



Alzheimer Gesellschaft
Baden-Württemberg e.V.
Selbsthilfe Demenz



Klinikum am Weissenhof



Alzheimer Gesellschaft
Baden-Württemberg e.V.
Selbsthilfe Demenz



Klinikum am Weissenhof



Klinikum am Weissenhof

Organisatorisches

Veranstalter

Klinik für Gerontopsychiatrie und Psychotherapie,
Klinikum am Weissenhof, Weinsberg
www.klinikum-weissenhof.de

in Kooperation mit der
Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.
Selbsthilfe Demenz, Stuttgart
www.alzheimer-bw.de

Teilnahmegebühr

50,00 € (einschl. Verpflegung)
Bitte überweisen Sie den Betrag bis zum **19.06.2024**
auf das Konto: Klinikum am Weissenhof,
Kreissparkasse Heilbronn
IBAN: DE 61 6205 0000 0013 6003 70
BIC: HEISDE66XXX
Stichwort: Fachtag Demenz 2024
sowie Name der Teilnehmer und der Einrichtung

Ort der Tagung

Klinikum am Weissenhof, Festsaal
Workshops in Seminarräumen

Anmeldung

Klinik für Gerontopsychiatrie und Psychotherapie,
Sekretariat Nadja Hadasch
Tel. 07134 75-1620, Fax -1690
E-Mail: n.hadasch@klinikum-weissenhof.de

Workshops

Die Kennzeichnung der Workshops nach den Hauptzielgruppen (Angehörige, Ehrenamtliche und Fachkräfte) ist lediglich eine Empfehlung - Sie können grundsätzlich zwischen den Workshops frei wählen.
Da die Teilnahme pro Workshop auf 20 Personen begrenzt ist, geben Sie bitte bei der Anmeldung Alternativen an.

Anfahrt



Mit dem Auto

Von der A81, Ausfahrt Weinsberg/Ellhofen: Fahren Sie auf der B39a, bis diese in die B39 mündet, dann links Richtung Weinsberg. Ab hier ist der Weg zum Klinikum ausgeschildert.
Von der A6, Ausfahrt Heilbronn/Neckarsulm: Fahren Sie Richtung Neckarsulm ab, dann Richtung Erlenbach/Weinsberg. Ab Erlenbach ist der Weg zum Klinikum ausgeschildert.
Kostenlose Parkplätze für Besucher*innen sind vorhanden.

Der Weg zum Festsaal ist auf dem Klinikgelände ausgeschildert.

Klinikum am Weissenhof

Zentrum für Psychiatrie Weinsberg
Akademisches Lehrkrankenhaus der Universität Heidelberg

74189 Weinsberg
Telefon 07134 75-0
Telefax 07134 75-4190

info@klinikum-weissenhof.de
www.klinikum-weissenhof.de

Zertifiziert nach KTQ®



Ein Unternehmen der **zfp**-Gruppe Baden-Württemberg

Fachtag Demenz 2024

Bewegung für mehr Lebensqualität bei Demenz

Fachtag für Ehrenamtliche und Fachkräfte sowie für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz



Samstag, 29. Juni 2024

Klinikum am Weissenhof, Weinsberg
Festsaal, 9:00 - 17:00 Uhr

Liebe Besucher*innen des Fachtags Demenz,

Bewegung bedeutet Energie, Aktivität, Gemeinschaft, Wohlbefinden und noch vieles mehr. Wer sich bewegt, ist glücklicher und gesünder!

Bewegung ist auch im hohen Alter und für Menschen mit Demenz möglich. Durch Bewegung können vorhandene körperliche und kognitive Fähigkeiten sowie Alltagskompetenzen aufrechterhalten werden. Schon kleinste gelingende Bewegungen stärken das Selbstwertgefühl und das Wahrnehmen der eigenen Identität. Darüber hinaus können Bewegungsangebote Gemeinschafts- und Zugehörigkeitsgefühle fördern. Denn Bewegung bedeutet oft auch Begegnung: Begegnung mit sich selbst und auch mit anderen.

Auf dem Fachtag wollen wir gemeinsam erleben und überlegen, wie durch Bewegung auch Begegnung möglich wird und so das Zugehörigkeitsgefühl von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen zu einer Gemeinschaft gestärkt werden kann.

Dr. med. Rainer Schaub
Dipl.-Psych., Chefarzt
Klinik für Gerontopsychiatrie und Psychotherapie

Anke Herzig
Pflegedienstleiterin
Klinik für Gerontopsychiatrie und Psychotherapie

Ute Hauser
Geschäftsführerin
Alzheimer Gesellschaft
Baden-Württemberg e. V.

Nina Singer
Sozialarbeiterin M. A.
Alzheimer Gesellschaft
Baden-Württemberg e. V.

Mit freundlicher Unterstützung der





Mit freundlicher Unterstützung der



Fotos: Adobe Stock

Programm

9:00 bis 9:15 Uhr	Begrüßung und Einführung Dr. med. Rainer Schaub, Dipl.-Psychologe, Chefarzt Klinik für Gerontopsychiatrie und Psychotherapie, Klinikum am Weissenhof
9:15 bis 9:30 Uhr	Begrüßung und Aktuelles im Bereich Pflege und Betreuung bei Demenz Nina Singer, Sozialarbeiterin M.A., Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.
9:30 bis 10:15 Uhr	Bewegung und Gehirn - wie körperliche Aktivität Demenz vorbeugt und Lebensqualität erhält Dr. phil. Christoph Rott, Altersforscher i. R., ehem. Universität Heidelberg
10:15 bis 10:45 Uhr	Pause
10:45 bis 12:15 Uhr	Workshops - 1. Durchgang
12:15 bis 13:30 Uhr	Mittagspause Während der Mittagspause besteht das Angebot, an einem geführten Rundgang über das Klinikgelände teilzunehmen
13:30 bis 14:15 Uhr	Bewegung verbindet! Eric Gauthier mit Gauthier Dance Juniors, Theaterhaus Stuttgart
14:30 bis 16:00 Uhr	Workshops - 2. Durchgang
16:00 bis 16:15 Uhr	Pause
16:15 bis 17:00 Uhr	Plenum mit Kurzberichten aus den Workshops

Workshops - Alle Workshops werden einmal am Vormittag und einmal am Nachmittag angeboten.

1	Tango Argentino - Ein Tanz für Körper, Geist und Seele Cornelia Winter, Tanz- und Ausdruckstherapeutin, Klinikum am Weissenhof, Weinsberg; E-Mail: c.winter@klinikum-weissenhof.de
2	Silver Gaming - Spielend Lebensfreude schaffen Tibor Vetter, Soziale Arbeit (B.A.), staatl. geprüfter Medieninformatiker, Wohlfahrtswerk für Baden-Württemberg, Stuttgart; E-Mail: Tibor.Vetter@wohlfahrtswerk.de
3	Bewegt durch den Alltag - Wie aktiviere ich Menschen mit Demenz im Alltagsgeschehen Kathrin Spangemacher, Anja Zeh, Alexandra Ziegler, Ergotherapeutinnen im Klinikum am Weissenhof, Weinsberg; E-Mail: ergotherapie.geronto@klinikum-weissenhof.de
4	Sturzprävention bei Demenz aus Sicht der Physiotherapie Konstantinos Koukidis, Physiotherapeut, Sport- und Gymnastiklehrer, Klinikum am Weissenhof, Weinsberg; E-Mail: k.koukidis@klinikum-weissenhof.de
5	Gemeinsam! Bewegen! Tina Zobel, Andrea Andreas, Ergotherapeutinnen im Klinikum am Weissenhof, Weinsberg; E-Mail: ergotherapie.geronto@klinikum-weissenhof.de
6	Raus ins Grüne! – Natur bewegt Saskia Gladis, Diplom-Gerontologin, Systemische Beraterin (DGSF), Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V., Stuttgart; E-Mail: saskia.gladis@alzheimer-bw.de
7	Yoga für Menschen mit Demenz Christine Grein-de Lima, zertifizierte Yogalehrerin, Dozentin und Buchautorin, Hockenheim; E-Mail: christine.grein@gmail.com
8	Körper und Geist brauchen Bewegung! Michaela Böhme, STB-Dozentin „Fitness & Gesundheit/Ältere“, Rehasport-Ausbildung Neurologie; E-Mail: info@michaela-boehme.de

Anmeldung

Bitte bis zum 19. Juni 2024 per Fax an 07134 75-1690.
Mit Überweisung der Teilnahmegebühr sind Sie verbindlich angemeldet. Sollten in Ihrem Workshop keine Plätze mehr frei sein, werden Sie rechtzeitig informiert.

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Fachtag Demenz am Samstag, 29. Juni 2024 an. Die Teilnahmegebühr in Höhe von 50,00 € überweise ich bis zum 19.06.2024 an die angegebene Bankverbindung.

Ich möchte an folgenden beiden Workshops teilnehmen (bitte unbedingt Nr. des Workshops eintragen):

Workshop Nr. und Workshop Nr.

Alternativ interessieren mich folgende Workshops:

Workshop Nr. und Workshop Nr.

Name/Vorname

Einrichtung

Anschrift

.....

Tel./Fax

E-Mail

Ort/Datum

Unterschrift

Ich bin: Pflegefachkraft Angehörige*r Ehrenamtliche*r

Ich bringe meinen von einer Demenz betroffenen Angehörigen mit und benötige kostenlose Betreuung inkl. Verpflegung (Anmeldung vorab telefonisch hierzu bitte mindestens zwei Wochen vor der Veranstaltung).